

Michael Wedekind
Aspastr. 15
59394 Nordkirchen
Tel.: 01637 640 170

Bujinkan Bufukai e.V.
Verein für japanische Kampfkunst
www.bujinkan.de
E-Mail: wedekind@bujinkan.de



自然 Shizen – die Natur, als Konzept im Budô

Im Shinden Fudô Ryû Dakentaijutsu wird das Konzept der „Natur (Shizen)“ als das wichtigste Konzept angesehen. Aber was ist unter dem Begriff der „Natur“ zu verstehen?

Die Natur kann wunderschön und furchtbar grausam sein. Zudem gibt es keinen menschlichen Sinn für Gerechtigkeit, in der Natur. Oft heißt es in der Natur, fressen oder gefressen werden.

Das Konzept der Natur, ist vielmehr die ständige Veränderung, der Wandel als solches. Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Aber auch Geburt, Leben, Alter, Krankheit und Tod, sind Ausdrucksformen dieser Veränderungen.

Michael Wedekind
Aspastr. 15
59394 Nordkirchen
Tel.: 01637 640 170

Bujinkan Bufukai e.V.
Verein für japanische Kampfkunst
www.bujinkan.de
E-Mail: wedekind@bujinkan.de



In den geheimen Schriften des Shinden Fudô Ryû im Tataru Kishin 踏鞠道神 steht geschrieben: Hyohen-shita kanarazu katsu (豹変した必ず勝つ) was so viel bedeutet wie „Plötzliche Veränderungen wird es immer geben“.

Hatsumi Sôke sagt dazu, dass man den plötzlichen Veränderungen nur mit dem richtigen Training meistern kann. Eine Technik sollte tausendmal geübt werden, bis wir uns keine Gedanken mehr über die richtige Technik machen müssen. Wir müssen das Niveau von 心技体 Shingitai (Geist, Technik und Körper werden eins) erlangen.

Wir müssen dann unseren Geist kultivieren und zur Selbstlosigkeit gelangen. Dann können wir frei von Gedanken die natürlichen Veränderungen im Kampf und im Leben, voller Zuversicht begegnen.

In einen Budôvideo sagt Hatsumi Sôke: „Die Natur besteht aus Veränderungen von Moment zu Moment. Es ist sehr wichtig, sich bei diesen momentanen Veränderungen nicht zu verlieren. So nährt man den Mut durch den Kriegerweg. Es gibt die folgenden Worte: - „Erschrecken Sie nicht über die unzähligen Veränderungen im Leben.“ - Fördern Sie so den Mut, sich auf natürliche Weise zu verändern, ohne Angst vor den Veränderungen zu haben.“

In den Überlieferungen des Shinden Fudô Ryû steht: Sei leer und denke nicht, wenn du Waffen wie das Schwert, Bo oder Speer benutzt oder wenn du Taijutsu einsetzt. Lass dein Herz los und gehe in Mushin 無心 (Geistiger Zustand, frei von Gedanken). Wichtig sind die Körperbewegungen, die von diesem Zustand aus natürlich erscheinen.

Oft wird von natürlichen Körperbewegungen im Zusammenhang mit dem Shinden Fudô Ryû gesprochen. Aber was sind natürliche Körperbewegungen?

Wenn wir einen Karateka oder einen Aikidôka fragen, „Was sind natürliche Bewegungen?“, so werden wir sehr wahrscheinlich recht unterschiedliche Antworten erhalten.

Aus meiner Sicht sind natürliche Körperbewegungen, fließende Bewegungen, die mit minimaler Kraftanstrengung erfolgen. Der Körper ist frei von Verspannungen und Blockaden, so dass der natürliche Bewegungsspielraum des Bewegungsapparats gewährleistet ist. Der Körper wird ohne Mühe aufrechtgehalten und die Kraft wird durch den Schwung des Körpers gebildet.

Bufu-ikkan
Michael Wedekind
Bujinkan Dai Shihan
武神館 大師範